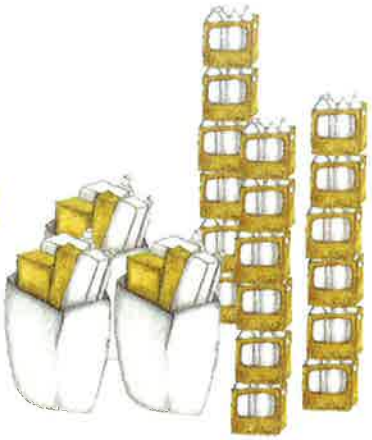
ZIVILSCHUTZ IST ...

... laufend für eine vernünftige Haushaltsbevorratung zu sorgen!



Der aktuelle Selbstschutz-Tipp:

Die Haushaltsbevorratung

Die Haushaltsbevorratung ist in vielerlei Hinsicht ein wesentlicher Bestandteil beim Thema Selbstschutz.
Zunächst ist eine kluge Haushaltsbevorratung eine erhebliche Erleichterung im Alltag, die uns unabhängiger macht, wenn man - z.B. aus gesundheitlichen oder anderen Gründen - das Haus nicht verlassen kann.
Bei plötzlich eintretenden Notfällen, Krisen, Naturkatastrophen oder technischen Pannen, wie Reaktorunfällen oder Strom-, Gas- oder Wasserausfällen, kann es allerdings zu ernsten Versorgungsengpässen kommen, die durch eine Bevorratung überbrückt werden können.
Eine gelungene Haushaltsbevorratung sollte die Nahrungs- und Energieversorgung einer Person für mindestens 14 Tage sichern.
Bevorraten Sie dabei nach Ihren normalen Essgewohnheiten und füllen Sie Ihren Vorrat immer nach.

Denken Sie daran, dass die Haushaltsbevorratung mehr umfasst als nur den Lebensmittelvorrat:

Getränke und Lebensmittel bevorraten

+ mind. 2,5 Liter Wasser und andere Getränke pro Person/ Tag
+ lang haltbare und reich kalorienhaltige Lebensmittel mit lebenswichtigen Nährstoffen lagern
+ Haltbarkeitsfristen immer kontrollieren und die Lebensmittel nach diesen aufbrauchen
+ gegebenenfalls hochwertige Notfallnahrung (ca. 15 Jahre und länger haltbar) bevorraten
+ auf Babynahrung bzw. spezielle Diätnahrung achten und Haustiere nicht vergessen

Apotheke und Pflege

+ gut gefüllter Erste-Hilfe-Koffer mit Kaliumjodtabletten; nähere Informationen beim Hausarzt;
+ Tabletten zum Entkeimen von Wasser
+ Artikel für allgemeine Hygiene und Körperpflege ausreichend bevorraten

Stromausfallvorbeugung oder sonstige Energieversorgung

+ Kerzen, Zündhölzer, Taschenlampe, Petroleum- oder Gaslampe
+ mehrere warme Decken
+ Transistorradio als Informationsquelle, Batterien
+ Gaskocher und alternative Heizmöglichkeiten und genügend Heizmaterial

ZIVILSCHUTZ TIROL
MEHR INFO ZUM ZIVILSCHUTZ IN IHREM GEMEINDEAMT ODER UNTER:
AMT DER TIROLER LANDESREGIERUNG
ZIVIL- UND KATASTROPHENSCHUTZ
0512 508 22 69 www.tirol.gv.at
SICHERHEITSINFORMATIONSZENTRUM
www.siz.cc